

¡Protección familiar al alcance de su mano!

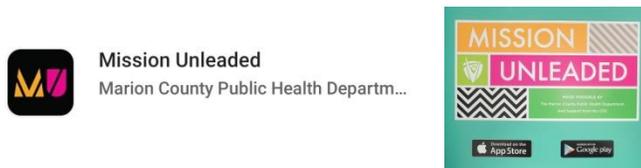
El Departamento de Salud Pública del Condado de Marion (Marion County Public Health Department) acaba de lanzar una nueva aplicación llamada Mission Unleaded, para proteger a las familias de la intoxicación por plomo. Disponible en inglés, español y birmano.

¡Nunca ha sido tan fácil tener la protección familiar al alcance de su mano!

Mission Unleaded es una aplicación interactiva y fácil de usar en cualquier hogar. La aplicación lo guía a través y alrededor de su casa, mostrándole los posibles lugares donde se puede encontrar plomo educando a las familias sobre los peligros de envenenamiento por plomo.

Mission Unleaded se puede descargar e instalar en su teléfono inteligente o tableta:

1. Vaya a la App Store o Google play.
2. Busque y descargue en español: Mission Unleaded del Marion County Public Health Department.



3. Aprenda dónde encontrar plomo en su hogar y cómo prevenir los peligros de envenenamiento por plomo.

Recuerde, "¡Saber es poder!"

¿Por qué es importante la aplicación Mission Unleaded?

El plomo se ha utilizado en nuestros hogares y el medio ambiente durante siglos, pero innumerables estudios coinciden en que el plomo es altamente tóxico y puede causar daños permanentes en nuestros cuerpos.

La intoxicación por plomo generalmente se produce al ingerir o inhalar partículas microscópicas de plomo. Los niños menores de 6 años están en mayor riesgo. Si está embarazada, el plomo puede viajar a través de su sangre y dañar a su bebé.

1. Revise su casa en busca de pintura a base de plomo.
 - Si vive en una casa construida antes de 1978, haga que un inspector autorizado revise su casa.
 - Contacte al Departamento de Salud Pública para más información.
2. En ocasiones, el plomo proviene de otras cosas que no son pintura en su hogar, tales como:
 - Dulces, juguetes, cerámica y vasijas de barro, medicina popular hecha en otros países.
 - Trabajo industrial como reparación de automóviles, construcción y plomería.
 - El agua como fuente potencial de plomo en algunas áreas, suelo de tierra.
3. Mantenga a los niños alejados de la pintura con plomo y el polvo.
 - Use toallas de papel húmedas o toallitas húmedas desechables para limpiar el piso y remover el polvo de plomo. Asegúrese de limpiar alrededor de ventanas, puertas, pisos y áreas de juego.

- aspire su hogar con frecuencia, incluidos los marcos de ventanas, con una aspiradora con filtro HEPA.
- Lávele las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y dormir. Use agua y jabón.
- Use papel de contacto o cinta adhesiva para cubrir la pintura descascarada hasta que pueda quitarse o estabilizarse y volverse a pintar de manera segura.

4. Repare y renueve de manera segura:

- Cuando trabaje con pintura con plomo, asegúrese de seguir las pautas de prácticas seguras de trabajo con plomo establecidas por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de EE. UU.
- Solo contrate compañías de mejoras para el hogar que puedan probar que están certificadas por la EPA o su estado, para realizar trabajos de renovación en casas construidas antes de 1978.

Revise a la aplicación Mission Unleaded hoy y asegúrese de decirle a sus familiares, amigos y compañeros de trabajo que la seguridad de plomo está disponible y al alcance de su mano.

Para obtener más información, visite el sitio web de Healthy Homes, Environmental Consumer Management and Senior Care of Marion County Public Health Department:

<http://marionhealth.org/programs/environmental-health/healthy-homes-environmental-consumer-management-senior-care-department-hhecmsc/>

También puede obtener más información sobre la exposición al plomo en el sitio web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

- Prevenir la exposición de los niños al plomo:

<https://www.cdc.gov/features/leadpoisoning/index.html>

- Hoja informativa del programa nacional de biomonitorio:

https://www.cdc.gov/biomonitoring/Lead_factsheet.html