

2022 年 6 月

什么是纳洛酮？

纳洛酮，品牌名为 Narcan，是一种能逆转阿片类药物的药品。纳洛酮可以用于任何出现药物过量症状的患者，无论您是否清楚其是否由阿片类药物造成。如果患者并未使用任何阿片类药物，则纳洛酮将不起作用，且不会造成任何额外伤害。

阿片类药物过量有哪些迹象和症状？

正经历阿片类药物过量的患者可能会出现下列部分或全部症状：

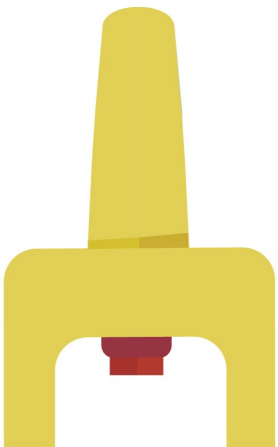
- 异常嗜睡且您用大声或用力揉搓其胸部（胸骨）也无法唤醒。
- 呼吸问题，包括呼吸缓慢或浅呼吸
- 眼睛彩色部分中间的黑圈（瞳孔）很小，有时也被称为“针尖样瞳孔”
- 咯咯或窒息声
- 身体无力
- 心率缓慢或停止
- 嘴唇和/或指甲发蓝

如果我怀疑有人出现了阿片类药物过量，该怎么办？

1. 立即根据您的药剂师和/或纳洛酮包上的说明使用纳洛酮，并拨打 911。
2. 如果您接受过培训，请进行 CPR。
3. 如果在使用纳洛酮 2-3 分钟后未发生任何变化，请再使用一次。
4. 请陪在患者身边，直至急救人员到达。
5. 请告知急救人员您已经在何时使用了纳洛酮，并向他们展示剂量。

如果患者出现了意识并恢复了呼吸，我是否还要拨打 911？

是的，让经过培训的专业医护人员评估药物过量的患者状况非常重要。通常，患者需要超过一剂甚至两剂纳洛酮才能治疗药物过量。此外，有时出现药物过量的患者可能会引发其他健康问题，如癫痫、肺炎或心脏病，或者可能出现阿片类药物过量以外的问题。



纳洛酮是否仅适用于因阿片类药物造成的药物过量？

是的。纳洛酮只能逆转阿片类药物的效果，如海洛因、冰毒、吗啡、鸦片、可待因和氢可酮。不过，有很多药物过量的患者都会服用多种药物，包括阿片类止疼药。即使您不确定患者服用了哪些药物，您也可以安全地使用纳洛酮。如果患者并未使用任何阿片类药物，则纳洛酮将不起作用，且不会造成任何额外伤害。

纳洛酮会让您产生快感或造成药物过量吗？

不会。纳洛酮唯一的效果就是逆转阿片类药物的药效。纳洛酮并非阿片类药物，不会造成滥用或依赖性。纳洛酮不可能造成药物过量。

我该如何获取纳洛酮？我需要处方吗？

您可以搜索optin.in.gov找到出售纳洛酮的地点（如药店或您当地的医疗部门）。无需处方。

额外治疗信息

IN.gov/recovery能够提供有关成瘾治疗的丰富信息。下列资源清单只是可用清单的一小部分。请访问网站了解更加全面的信息。

- 请致电印第安纳州成瘾热线（Indiana Addiction Hotline）：**1-800-662-HELP (4357)** 或拨打 **2-1-1**。
- 如需找到您附近的成瘾治疗机构，请访问 FindTreatment.SAMSHA.gov。在这里，您还可以找到专门提供药物辅助治疗以治疗阿片类药物依赖的机构。
- 印第安纳州有很多依托于社区的辅助资源。这些资源包括咨询、戒毒、医疗、住房、药物使用障碍援助和支持团体。



如果有关纳洛酮的额外信息，请联系

OptIN@isdh.in.gov

