

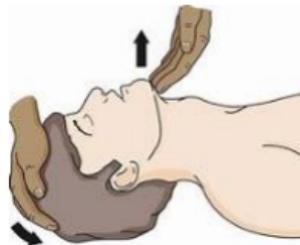
Instrucciones para realizar respiración de rescate



Si alguien sufre una sobredosis o no está respirando:

- 1) Verifique la capacidad de respuesta. Pregunte: "¿Se encuentra bien?".
Frote el esternón.
- 2) Recueste a la persona boca arriba sobre una superficie plana.
- 3) Verifique la respiración. Acerque su mejilla a la nariz y la boca de la persona para:
 - a. **Ver** si el tórax sube.
 - b. **Escuchar** la respiración.
 - c. **Sentir** la respiración en su mejilla.
- 4) Incline la cabeza hacia atrás con las manos, presionando con cuidado la frente hacia abajo y levantando el mentón. Tenga cuidado de no inclinar la cabeza demasiado hacia atrás.
- 5) Repita el paso 3: **ver, escuchar, sentir**.
- 6) Si la persona no respira, revise la boca para ver si hay objetos que puedan estar bloqueando la vía respiratoria. Si ve un objeto, retírelo barriendo la boca/vías respiratorias con dos dedos curvados.
- 7) Repita el paso 3: **ver, escuchar, sentir**.
- 8) Apriete la nariz de la persona. Forme un sello hermético alrededor de la boca con sus labios. Sople una cantidad de aire normal en los pulmones. Si necesita una barrera, puede usar un paño limpio, como una camisa.
- 9) Después de dar 2 respiraciones, repita el paso 3 para volver a verificar la respiración.
- 10) Dé respiraciones normales y espere 4 segundos entre cada una.
 - Si la persona no respira, continúe con la respiración de rescate hasta que llegue la ayuda.
 - Si la persona comienza a respirar, colóquela en la posición de recuperación y siga controlándola.

Maniobra frente-mentón



Posición de recuperación

