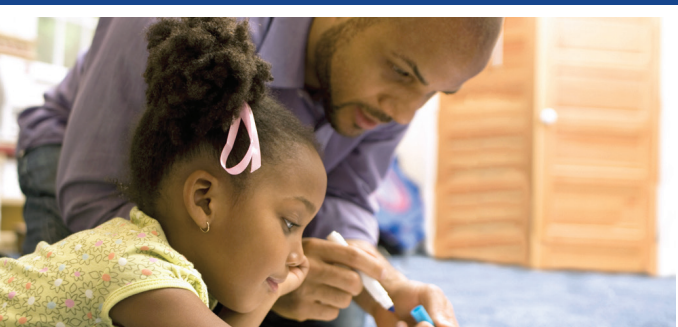




MARION COUNTY
PUBLIC
HEALTH
DEPARTMENT

Prevent. Promote. Protect.

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MARION (MCPHD)



**Healthy Families
Indiana™**

Marion County Public Health Dept.

*La misión de Familias
Saludables de Indiana es
promover ambientes de apoyo
que optimicen el crecimiento y
desarrollo del niño y fomentar
familias saludables y fuertes.*

FAMILIAS SALUDABLES

4701 N. KEYSTONE AVE. SUITE 300

INDIANAPOLIS, IN 46205

TELÉFONO 317-221-2349

FAX 317-221-4686

FAMILIAS SALUDABLES • DEPENDENCIA IV



**Healthy Families
Indiana™**

Marion County Public Health Dept.



UN PROGRAMA DEL
DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA
DEL CONDADO DE MARION

PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR GRATUITO Y VOLUNTARIO



UN ESPECIALISTA
DE APOYO A LA
FAMILIA BRINDA
ASISTENCIA Y
RECURSOS EN
SU HOGAR

FAMILIAS SALUDABLES CONSIDERA QUE:

- Todos los padres desean lo mejor para sus hijos
- Todos los padres son responsables de ayudar a sus hijos a crecer y prosperar
- Todos los padres se benefician del apoyo y el estímulo

“ ”

FAMILIAS SALUDABLES ME HA AYUDADO A SER UN MEJOR PADRE PARA MI HIJO Y ME HA ENSEÑADO COSAS QUE ME AYUDAN PARA EL FUTURO. TE HACEN SENTIR QUE NO ESTÁS SOLO Y QUE SIEMPRE TIENES ALGUIEN QUE TE AYUDA.

—PARTICIPANTE DEL PROGRAMA

¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE FAMILIAS SALUDABLES?

Familias Saludables es un programa gratuito y voluntario disponible para las familias que estén esperando un bebé o las que acaban de tener uno.

ESTO ES LO QUE PUEDE ESPERAR:

- Apoyo durante el embarazo y en los primeros años de crianza
- Ideas para saber si su bebé está creciendo y desarrollándose como otros niños de la misma edad
- Ayuda a crear un hogar seguro y un ambiente de cuidado para su niño

“ ”

FAMILIAS SALUDABLES HA INFLUENCIADO MI VIDA FAVORABLEMENTE. AHORA TENGO MÁS CONOCIMIENTO DE CÓMO CUIDAR A MI HIJA.

— PROGRAM PARTICIPANT

¿POR QUÉ FAMILIAS SALUDABLES?

- Los bebés comienzan a aprender desde el nacimiento. Los primeros años son los más críticos para su futuro aprendizaje
- En los primeros años de vida es también cuando los niños aprenden a confiar y a desarrollar relaciones
- El contacto temprano de los padres con el niño establece las bases para todas las relaciones que el niño tendrá
- Los padres necesitan la información más actualizada sobre cómo crecen, cambian y se desarrollan los bebés
- Los servicios son voluntarios y gratuitos para la familia